



1秒収納

クローゼット、洋服の片付け方



CONCEPT

洋服の片付け、悩みますよね。
なぜ悩むのかというと、
あなたの洋服は例外をのぞいて基本的に
「あなたが好きで選んで購入したものだから」です。
好きなものをどうやって整理していくのかを
お伝えします。

1秒収納・塾長 中田りょうこ



1. 自分のライフスタイルを 振り返る

同じ年齢の女性であっても、職種、出勤日数、制服があるか、子供の年齢、趣味、などで、洋服の数は変わってきます。

あなたのライフスタイルを書き出してみましよう



2. ライフスタイルに合わせて 服のパターンを数える

例えば・・・

月～金フルタイムの会社員

家族構成は夫と高1と中2の姉妹

趣味は休日に友達とカフェでおしゃべり

というA子さんの場合は・・・

- ・ 会社に来ていく服 7パターン
- ・ 土日に近場に外出する服 3パターン
- ・ ホテルランチなどのおしゃれ着 2パターン
- ・ 部屋着 2パターン
- ・ 喪服 1パターン
- ・ 運動着 1パターン

※会社に来ていく服とカフェに来ていく服は同じ



3. 決めた数の コーディネートを組み

帽子や靴、靴下、カバンなども決めておくことが大事。

じゃないと、着て行きたくても「合う靴がない」

「カバンと雰囲気合わない」と諦めることになる・・・



注意事項

「今」の季節のことだけを考える



注意事項

- ・必ず着てみること
- ・着ないで判断しない
- ・似合う服のみを残す



注意事項

このパターンに
選ばれなかった服を手放す



この作業ははっきり言って「一仕事」です。簡単ではありません。ですが、あなたが自分の洋服を把握しない限り、洋服の片付けはうまくいかないのです。

この方法は取り組んでしまえばあとはパラダイス！ですよ！



いつも応援して
います！

中田りょうこ

